

ENTREVISTA A TONI ALBIOL, REPRESENTANT DE GRUP FORMAEXPERT, EMPRESA DE COACHING PER EMPRESES I AUTÒNOMS

QUAN I COM VÀREU COMENÇAR?

Vam començar fa més de 10 anys. Venim del món bancari i això ens ajuda a conèixer i entendre la realitat empresarial. Ara bé, vam descobrir que la nostra passió era i és ajudar a les persones.

QUINS AVANTATGES US HA SUPOSAT ESTAR UBICATS EN EL VIVER D'EMPRESES DEL CTC?

Un munt d'avantatges: ens hi vam instal·lar fa 10 anys i encara hi som! Tenir un lloc amb bones comunicacions digitals, espais de treball tant individuals com col·lectius, bon accés, etc...

FORMAEXPERT ÉS UNA EMPRESA DE COACHING. PODRÍEU EXPLICAR-NOS QUÈ ÉS?

El coaching és una eina per ajudar a les persones perquè trobin els seus propis recursos. Les persones tenim pors i inseguretats. Nosaltres els ajudem a afrontar-les perquè agafin les regnes de la seva vida. I no només ens basem en el coaching, també utilitzem la PNL, les constel·lacions sistèmiques, el model Insights-Discovery, la facilitació sistèmica i d'altres eines en què ens hem format.

A QUI VA DIRIGIT EL COACHING? QUI POT DEMANAR EL SUPORT D'UN COACH?

A qualsevol persona que estigui disposada a fer un viatge interior per a créixer. En el moment que una persona demana suport, bona part del camí ja està fet. A vegades no és del tot còmode. Ara bé, els resultats són el creixement global de la persona i, per tant, una major felicitat.

EN QUINS ÀMBITS ES POT APLICAR?

En qualsevol àmbit, tant a nivell personal com professional. Cal tenir en compte que es pot aplicar, també, a nivell d'equips: comitès de direcció, equips esportius professionals, departaments d'empreses...

QUINS BENEFICIS TÉ EL COACHING?

La presa de consciència d'un mateix mitjançant un major autoconeixement. A partir d'aquí, acceptar-se i, per tant, triar quina perspectiva de la vida volem tenir. Això ens portarà a prendre decisions coherents amb els nostres valors i desitjos, deixant de costat les nostres pors i el "què diran".



QUINS PROJECTES DE TOTS ELS QUE HEU REALITZAT DESTACARÍEU?

Ara mateix estem ajudant en el "tancament emocional" d'una planta farmacèutica d'una multinacional que implica molta tristesa i nostàlgia. Alhora, ajudar a les persones a buscar recursos per a començar nous projectes laborals. També estem treballant amb les diferents seleccions espanyoles d'hoquei patins, tant la sub-15 i sub-17 com les absolutes femenina i masculina. Aquí treballem a nivell individual de jugadors i com crear equips d'alt rendiment en un període curt de temps.

TREBALLEU AMB EMPRESES DE MASQUEFA?

Hem fet col·laboracions tant amb els botiguers de Masquefa i amb el col·lectiu de persones desocupades, sempre de la mà de Promoció Econòmica de l'Ajuntament. També hem col·laborat amb el Club Patí Masquefa.

QUIN TIPUS DE FORMACIÓ OFERIU I AQUÍ VA DIRIGIDA?

Fem formacions de lideratge a empreses en diferents àmbits: autoconeixement, lideratge d'equips, habilitats de comunicació, gestió emocional i d'altres. Sempre, però, adaptades als objectius que ens demanin.

MASQUEFA ÉS UN BON PUNT PER A UNA EMPRESA COM LA VOSTRA?

Cada vegada tenim més empreses properes que ens demanen projectes, tant des d'empreses vinícoles -estem treballant amb Corpinnat- com d'altres d'industrials de l'entorn. Ens va molt bé aprofitar les instal·lacions del CTC com a entorn fora del lloc habitual de treball de les empreses.

COMPTEU AMB UN EQUIP DE COL·LABORADORS?

Tenim una xarxa de col·laboradors a nivell nacional i internacional que ens permet arribar als diferents projectes que les multinacionals ens demanen. Són professionals de primer nivell i especialitzats en allò que implantem.